

# ملاحظات اللطف للشيخوخ

تعني أعمال الخير العشوائية. في كل عام ، نشجع الآخرين على قضاء بعض الوقت هذا الأسبوع للتركيز حقًا **RAK** مرحبًا بكم في أسبوع رأس الخيمة على اللطف وكيف يمكنهم الغوص بشكل أعمق لنشر رأس الخيمة داخل مجتمعهم يقدم هذا جهاز النداء الواحد خطة درس بسيطة وفعالة لفصلك الدراسي لأسبوع رأس الخيمة.

يجب أن يستغرق كل يوم حوالي 15-20 دقيقة (باستثناء الإعداد / التنظيف). يمكنك تمديد الأنشطة إذا رغبت في ذلك باستخدام قسم الإضافات على الجانب الأيسر من كل يوم. ومع ذلك ، فإن مجرد القيام بالنشاط كل يوم هو أكثر من كافٍ لإحضار قيمة الأعمال العشوائية اللطيفة وتأثيرها على الآخرين ، بغض النظر عن عمرك! [الدفع تاريخ أسبوع رأس الخيمة](#) لمزيد من المعلومات

مواد: بطاقات ، ملصقات ، مستلزمات فنية ، أطرف ، طوابع ، بلاك شربي

## الدروس اليومية

### تمديد اليوم الأول

اقرأ بصوت عالٍ

كن لطيفاً

بات زيتلو ميلر

[اقرأ الرابط بصوت عالٍ](#)

1

### اليوم الأول - استكشاف المسنين المحليين

اشرح أسبوع رأس الخيمة وكيف سيُنشئ الفصل مذكرات طيبة لنشر اللطف خارج الفصل الدراسي وفي دور لإرسال ملاحظات اللطف الخاصة بك. هل WHERE الرعاية. كصف دراسي ، استكشف خيارات مختلفة لـ يوجد دار لرعاية المسنين أو يعيشون بالقرب منها؟ تواصل مع مدير النشاط للحصول على قائمة بأسماء كبار السن في الموقع الذي تختاره.

### تمديد اليوم الثاني

قيض على اللطف باستخدام

الكرة ، يقول الشخص فكرة

طيبة عن نفسه والشخص الذي

يرمي الكرة إليه. يشمل الجميع

2

### اليوم الثاني - جلسة عصف ذهني

الآن بعد أن أصبح لدينا مجموعة من كبار السن لدينا جنبًا إلى جنب مع الأسماء ، دعنا نفكر في طرق إبداعية مختلفة لكتابة ملاحظات طيبة. إذا رغبت في ذلك ، قدم أمثلة مثل هذه: [مثال](#) يتذكر الطلاب أن العديد من كبار السن يحتفظون بالفن كوسيلة لتجميل غرفهم أو منازلهم. شجعهم على الكتابة بوضوح باستخدام الأحرف الكبيرة. اطلب منهم أيضًا إضافة فن مفصل وصور رائعة على الملاحظة لإضفاء البهجة على يوم شخص ما

### تمديد اليوم الثالث

البطاقات الشخصية

اطلب من الطلاب إنشاء بطاقة

اسم جميلة لكبار السن لتعلقها

على أبوابهم

3

### اليوم الثالث - اكتب ملاحظتك

اليوم هو يوم الكتابة! تأكد من تعيين شخص معين لكل طالب للكتابة إليه. اكتب كلمات شائعة على السبورة للمساعدة في التهجئة. أيضًا ، اطلب من الطلاب كتابة ملاحظاتهم برفق بالقلم الرصاص للسماح بالتحديث قبل تجاوزها بقلم تحديد أسود. ذكر الطلاب بالطباعة باستخدام الأحرف الكبيرة

### تمديد اليوم الرابع

كلية اللطف: تصفح المجلات

وابحث عن صور وكلمات

لطيفة! إنشاء لوحة طيبة

4

### اليوم 4- أضف صور / زخارف

أضف الصور والزينة إلى ملاحظة اللطف الخاصة بك. ذكر الطلاب بأن يتعاملوا مع ملاحظاتهم كعمل فني! حقيقي يمكن عرضه بشكل دائم في غرفة المسنين أو المنزل. خذ وقتك وصب قلبك في خلقك

### تمديد اليوم الخامس

إفتاحية المجلة: اكتب أو ارسم

عن أسبوع رأس الخيمة. ماذا

تريد أفضل؟

5

### اليوم الخامس - أرسل الملاحظات بالبريد

اليوم هو يوم الخروج من الفصل وإلقاء ملاحظات اللطف الخاصة بك. إذا كان بيت الرعاية الخاص بك (أو أي موقع آخر) قريبًا ، فخطط للمشي شخصيًا! إذا لم يكن الأمر كذلك ، فاكتب الأسماء والعناوين يدويًا على المغلفات قبل إرسالها بالبريد في حزمة واحدة كبيرة. اطلب من مدير النشاط الإبلاغ مرة أخرى بعد استلامهم!