

Bom Biji Bunga Kebaikan

Selamat datang di Minggu RAK! RAK adalah singkatan dari **Random Acts of Kindness**. Setiap tahun kami mendorong orang lain untuk meluangkan waktu minggu ini untuk benar-benar fokus pada kebaikan dan bagaimana mereka bisa menyelam lebih dalam untuk menyebarkan RAK di komunitas mereka. *Pager satu ini memberikan rencana pelajaran yang sederhana namun efektif untuk kelas Anda untuk minggu RAK.*

Setiap hari Anda membutuhkan waktu sekitar **15-20 menit (tidak termasuk persiapan/pembersihan.)**. Anda dapat memperpanjang aktivitas jika diinginkan menggunakan bagian Ekstensi di sisi kiri setiap hari. Namun, hanya melakukan aktivitas setiap hari sudah lebih dari cukup untuk membawa pulang nilai Tindakan Kebaikan Acak dan dampaknya terhadap orang lain, berapa pun usia Anda! Periksa [Sejarah Pekan RAK](#) untuk info lebih lanjut!

Bahan: 3-5 bungkus Biji Bunga Asli, 3-4 warna kertas (Anda membutuhkan 3-5 lembar setiap warna per kelompok), air, 3-4 mangkuk per kelompok, pengolah makanan/blender, kaleng muffin.

Pelajaran Harian

Perpanjangan Hari 1

Bacalah dengan keras:

Benih Kebaikan oleh
Rose Bunting
[Tautan Baca Keras](#)

1

Hari 1 - Penelitian Benih Asli

Jelaskan minggu RAK dan bagaimana kelas akan membuat Bom Benih Bunga Kebaikan untuk menyebarkan kebaikan di luar kelas. Opsional - buat Bom Benih Bunga sebelumnya untuk menunjukkannya. Contoh: [Sampel Bom Benih](#) Sebagai kelas, diskusikan pentingnya benih asli (ditemukan secara alami di daerah Anda) versus benih invasif (seperti gulma, ini menyalip tanaman asli, sayangnya). Apa tanaman asli kita?

Perpanjangan Hari 2

Tumbuh Kacang!

Tumbuhkan kacang di
tisu basah di dalam
kantong ziploc!
[Tautan Tumbuh Kacang](#)

2

Hari 2 - Potong dan Sortir Kertas

Bagilah siswa menjadi kelompok-kelompok kecil yang terdiri dari 3-4 orang. Beri mereka masing-masing kertas berwarna dan minta mereka merobeknya menjadi potongan-potongan kecil dan menyortirnya ke dalam mangkuk berdasarkan warna. Jika diinginkan, siswa dapat memotong kertas alih-alih merobeknya. Pastikan Anda memiliki cukup mangkuk untuk setiap siswa untuk memilikinya di akhir minggu.

Perpanjangan hari ke-3

Grafik Benih

Setelah menyortir benih, buat grafik untuk melihat benih mana yang paling banyak.

3

Hari 3 - Perendaman dan Pencabikan

Rendam setiap mangkuk kertas dalam air selama 10-15 menit. Saat kertas direndam, pilah benih dalam kelompok kecil jika diinginkan. Setelah kertas direndam, masukkan setiap warna ke dalam food processor/blender untuk memotongnya menjadi potongan yang sangat kecil. Masukkan kembali ke dalam mangkuk untuk besok.

Perpanjangan hari ke-4

Kata Kamilla yang baik hati:

Mantan High Five,
Senyum (baik hati)
Ex- Menjulurkan lidah
(tidak baik)

4

Hari 4 - Pasang Bom Benih Anda

Tambahkan sedikit air ke setiap mangkuk kertas robek agar lembab. Tambahkan biji ke setiap mangkuk dan mintalah siswa membentuk bola kecil dengan kertas dan biji. Mereka mungkin perlu menambahkan lebih banyak air agar bola tetap bersatu. Tempatkan setiap bola di kaleng muffin hingga kering semalaman.

Perpanjangan Hari 5

Entri Jurnal- Tulis atau Gambar tentang minggu RAK Anda. Apa yang paling Anda sukai?



Hari 5- Lempar Bom Benih Anda!

Hari ini adalah hari untuk keluar dari kelas dan melemparkan Bom Benih Bunga Anda! Sebelum Anda keluar, pikirkan ide tentang DI MANA untuk melemparkan bom Anda. Daerah mana di sekitar sekolah yang membutuhkan keindahan dan kebaikan melalui bom bunga kita? Pastikan Anda menyebarkan bom Anda sehingga banyak tempat mendapat manfaat darinya!