

Elogios de terceiros

Bem-vindo à Semana RAK! RAK significa Random Acts of Kindness. Todos os anos, encorajamos outras pessoas a reservar um tempo esta semana para realmente se concentrar na gentileza e em como podem mergulhar mais fundo para espalhar RAKs em sua comunidade. *Este pager fornece um plano de aula simples, porém eficaz, para sua sala de aula na semana RAK.*

Cada dia deve levar cerca de 15 a 20 minutos (excluindo preparação/limpeza). Você pode estender as atividades, se desejar, usando a seção Extensões no lado esquerdo de cada dia. No entanto, simplesmente fazer a atividade todos os dias é mais do que suficiente para trazer para casa o valor de Random Acts of Kindness e o impacto que tem sobre os outros, independentemente da sua idade! Confira [A História da Semana RAK](#) para mais informações!

Materiais: Cartolina, marcadores, lápis de cor, fita adesiva, tachinhas, etc. para pendurar o pôster

Aulas Diárias

Extensão do dia 1

Leia em voz alta:
A uva azeda por Jory
John e Pete Oswald
[Link de leitura em voz alta](#)



Dia 1- Brainstorm - O que são elogios de terceiros

Explique a semana RAK e como a classe usará os elogios de terceiros para espalhar gentileza além de nossa sala de aula. Em classe, explore o significado dos elogios de terceiros (esses são elogios anônimos escritos por uma pessoa e depois exibidos publicamente para todos verem). Cada pessoa em nossa classe criará um pôster de elogio sincero para alguém fora de nossa sala de aula. Nenhuma pessoa pode ser escolhida duas vezes, então pense muito sobre sua escolha. O objetivo é espalhar bondade para o maior número possível de pessoas esta semana!

Extensão do dia 2

Pegue a bondade:
Coloque uma pilha de papel de rascunho ao lado de uma jarra. Peça aos alunos que escrevam atos de bondade todos os dias - Leia em voz alta diariamente!



Dia 2-Complemento Seleção e Projeto

Peça a cada aluno que crie uma lista das três principais pessoas que deseja elogiar. Desenhe o nome de cada aluno aleatoriamente e peça que escolham sua pessoa. Passe por sua classe até que todos tenham escolhido alguém diferente. Depois que todos tiverem sua pessoa, peça-lhes que comecem a desenhar seu pôster em um pedaço de papel, concentrando-se na ortografia e no layout corretos.

Extensão do dia 3

Design de pôster on-line
Quer usar a tecnologia para fazer um pôster? Crie um e envie por e-mail! [Design Link](#)



Dia 3- Design de pôster Pt 1

Hoje é dia de desenho! Dê a cada aluno uma cartolina e peça-lhes que peguem seu modelo de papel para criar seu pôster de elogio em tamanho real. Incentive-os a esboçar as palavras e desenhar a lápis primeiro, para que a grafia do nome da pessoa e as palavras complicadas possam ser verificadas. Lembre-se, este elogio é anônimo, então não assine seu nome!

Extensão do dia 4

Histórias RAK: Peça aos alunos que relaxem e fechem os olhos enquanto você



Dia 4- Design de pôster Pt 2

Termine seus pôsteres de elogios. Certifique-se de que eles estão escritos corretamente e em negrito o suficiente para que os transeuntes nos

lê em voz alta Histórias
de bondade [LINK](#)

Extensão do dia 5

Entrada de diário-

Escreva ou desenhe
sobre sua semana de
RAK. O que você
mais gostou?



corredores possam lê-los! Se o tempo permitir, peça aos voluntários que compartilhem seu pôster e POR QUE escolheram sua pessoa.

Dia 5- Pendure seus pôsteres!

Hoje é dia de sair da sala de aula e pendurar seus cartazes! Eles podem estar nos banheiros, nas paredes do corredor ou nas portas das salas de aula. Certifique-se de decidir sobre isso antes de hoje, para que os pôsteres sejam espalhados.