

善良花种子炸弹

欢迎来到哈伊马角周！**RAK** 代表随机善举。每年，我们都会鼓励其他人在本周花时间真正关注善意，以及如何更深入地在社区内传播 RAK。[这款寻呼机为您的 RAK 周课堂提供了简单而有效的课程计划。](#)每天大约需要 **15-20 分钟** (不包括准备/清理)。如果需要，您可以使用每天左侧的“扩展”部分来扩展活动。然而，无论您的年龄如何，只要每天进行这项活动就足以让您认识到随机善行的价值及其对他人的影响！查看[RAK 周的历史](#) 了解更多信息！

材料: 3-5包原生花卉种子、3-4种颜色的纸(每组每种颜色需要3-5张)、水、每组3-4碗、松饼罐。

每日课程

- | | | |
|---|---|--|
| <p>第一天延长
<u>大声朗读:</u>
玫瑰彩旗的善意种子
大声朗读链接</p> | <div style="background-color: #4a90e2; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto; font-size: 24px; font-weight: bold;">1</div> | <p>第一天 - 本地种子研究
解释 RAK 周以及班级将如何制作善良花种子炸弹，以将善意传播到课堂之外。可选 - 提前制作一个花种炸弹来向他们展示。例子：种子炸弹样本 在课堂上，讨论本地种子(在您所在地区自然发现的)与入侵种子(例如杂草，不幸的是，这些种子取代了本地植物)的重要性。我们的本土植物是什么？</p> |
| <p>第 2 天延长
<u>种豆子！</u>
在密封袋内的湿纸巾
中种植豆子！
种植豆子链接</p> | <div style="background-color: #4a90e2; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto; font-size: 24px; font-weight: bold;">2</div> | <p>第 2 天 - 纸张的切割和分类
将学生分成 3-4 人的小组。给他们每人各种颜色的纸，让他们把它们撕成小块，然后按颜色分类放入碗中。如果需要，学生可以剪纸而不是撕开它。确保有足够的碗供每个学生在本周晚些时候享用。</p> |
| <p>第 3 天延长
<u>种子图</u>
对种子进行排序后，创建一个图表来查看哪些种子拥有最多。</p> | <div style="background-color: #4a90e2; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto; font-size: 24px; font-weight: bold;">3</div> | <p>第 3 天 - 浸泡和切碎
将每碗纸浸泡在水中 10-15 分钟。当纸浸泡时，如果需要，将种子分成小组。纸湿润后，将纸切成小块。这也可以通过撕裂或捣碎。制作 肯定会撕裂将它们分成极小的碎片。将它们放回碗中以供明天使用。</p> |
| <p>第 4 天延长
<u>善良的卡米拉说:</u>
前高五，微笑(友善)
前-伸出舌头(不友善)</p> | <div style="background-color: #4a90e2; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto; font-size: 24px; font-weight: bold;">4</div> | <p>第 4 天 - 组装你的种子炸弹
在每碗碎纸中加入少许水，使其湿润。将种子添加到每个碗中，让学生用纸和种子形成小球。他们可能需要添加更多的水才能使球粘在一起。将每个球放入松饼罐中干燥过夜。</p> |
| <p>第 5 天延长
<u>日记条目-</u> 写下或画出您的 RAK 周。你最喜欢什么？</p> | <div style="background-color: #4a90e2; color: white; border-radius: 50%; width: 60px; height: 60px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto; font-size: 24px; font-weight: bold;">5</div> | <p>第五天——扔出你的种子炸弹！
今天是走出教室并扔掉你的花籽炸弹的一天！出发之前，集思广益，想出在哪里扔炸弹的想法。学校周围的哪些区域需要我们的鲜花炸弹带来美丽和友善？确保你散布你的炸弹，让更多的地方受益！</p> |